

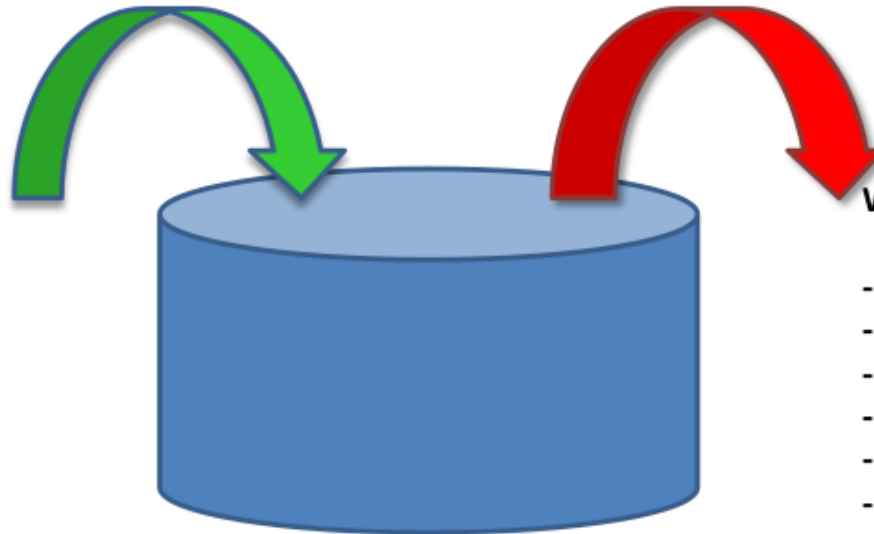


# Der ganzheitliche Weg

## Meine Energiebilanz

Woher kommt meine Energie?

+  
+  
+  
+  
+  
+  
+



Wofür benötige ich Energie?

-  
-  
-  
-  
-  
-

**Nachdem Sie Ihre Energiebilanz gezogen haben, beantworten Sie nun bitte folgende Fragen?**

Was kann ich machen, um zu mehr Energie zu kommen?

Was kann ich machen, um weniger Energie zu verbrauchen? Welche Energieräuber werde ich reduzieren?

Was nehme ich mir als Erstes vor, damit ich mit meiner Energiebilanz zufrieden bin? Wann werde ich meinen 1. Schritt umsetzen? Wann meinen 2.?

Wann werde ich meine nächste Energiebilanz ziehen? (Genaueres Datum festlegen )